

CAS TEKLA - obowiązuje od 4.05.2026 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
10:00	NORDIC WALKING () 10:00 - 12:00	GIMNASTYKA W WODZIE* (12,19,26.V) 10:00 - 11:30	TANIEC W KRĘGU () 9:30 - 11:00		
10:30					
11:00					
11:30		KAWIARENKA 10:00 - 13:00	GRY STOLIKOWE () 11:30 - 13:30		TRENING PAMIĘCI () 11:00 - 13:00
12:00					
12:30	SPOTKANIE Z KOORDYNATOREM 12:30 - 13:30			WIEDZA OBYWATELSKA (14.V) 12:30 - 14:30	
13:00					
13:30					
14:00	PORADY INDYWIDUALNE 13:30 - 14:30				
14:30					
15:00	HISTORIA SZTUKI - SPACERY PO KRAKOWIE (11,18.V)** 14:00 - 16:00 11.05 – ul. Kopernika 18.05 - ul. Grodzka				
15:30					
16:00					
16:30					
17:00				GIMNASTYKA () 17:00 - 18:00	
17:30					
18:00					

* basen Camena w Skawinie, obowiązują zapisy

** spotkanie pod Adasiem na Rynku Głównym

Zajęcia dodatkowe			
data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.V.2026	10:45	Klub Czytelniczy – Czytelnicze te-ta-te – spotkanie z książką	Miejsce CAS Borsuczek
13.V.2026	godz. 16:30	Senioralny Klub Filmowy - Tylko kochankowie przeżyją (Jim Jarmusch, Wielka Brytania/Niemcy 2013) 120' prelekcja przed pokazem i dyskusja po filmie	Miejsce – kino Kika ul. I. Krasickiego 18
22.V.2026	godz. 10:00	Turniej rummikub	miejsce CAS Borsuczek obowiązują wcześniejsze zapisy