

CAS TEKLA - obowiązuje od 1.04.2026 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
10:00	NORDIC WALKING (13,20,27.IV) 10:00 - 12:00	GIMNASTYKA W WODZIE* () 10:00 - 11:30	TANIEC W KRĘGU () 9:30 - 11:00		
10:30					
11:00					TRENING PAMIĘCI (17,24.IV) 11:00 - 13:00
11:30	KAWIARENKA 10:00 - 13:00				
12:00					
12:30		SPOTKANIE Z KOORDYNATOREM 12:30 - 13:30	WIEDZA OBYWATELSKA () 12:30 - 14:30	GRY STOLIKOWE () 12:30 - 14:30	
13:00					
13:30	PORADY INDYWIDUALNE 13:30 - 14:30				
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:30					
17:00				GIMNASTYKA () 17:00 - 18:00	
17:30					
18:00					

* basen Camena w Skawinie, obowiązują zapisy

Zajęcia dodatkowe			
data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
8.IV.2026	godz. 16:30	Senioralny Klub Filmowy - Father Mother Sister Brother (Jim Jarmusch, USA/Irlandia/Francja 2025) 110' prelekcja przed pokazem i dyskusja po filmie	Miejsce – kino Kika ul. I. Krasickiego 18
09.IV.2026	godz. 7:30	Wyjazd edukacyjny do Szydłowa i Rytwian	Obowiązują wcześniejsze zapisy
23.IV.2026	godz. 7:00	Wyjazd edukacyjny do Jasła	Obowiązują wcześniejsze zapisy
27.IV.2026	godz. 10:00	Turniej rummikub	Obowiązują wcześniejsze zapisy