

**CAS TEKLA - obowiązuje od 5.05.2025 r.**

	Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek	
10:00	ZAJĘCIA PLASTYCZNE (12.V) 10:00 - 14:00		ZAJĘCIA W WODZIE* - aqua aerobik 10.00-11.30		TANIEC W KRĘGU 9:30 - 11:00		HISTORIA SZTUKI 10:00 - 12:00 15.05 ul. Limanowskiego przystanek Podgórze SKA 22.05 Przystanek Prokocim, 29.05 – pod budynkiem Poczty Gł.		TRENING PAMIĘCI (9,16,23.V) 11:00 - 13:00	
10:30			NORDIC WALKING 10:00 - 12:00							
11:00										
11:30					WIEDZA OBYWATELSKA 12:30 - 14:30		GRY KARCJANE I STOLIKOWE 13:30 - 15:30		MUZYKOWANIE ( ) 12:00 - 14:00	
12:00										
12:30			SPOTKANIE Z KOORDYNATOREM 13:00 - 14:00							
13:00	PORADY INDYWIDUALNE 14:00 - 15:00									
13:30										
14:00										
14:30										
15:00										
15:30										
16:00	FITNESS 16:00 - 17:00									
16:30										
17:00							GIMNASTYKA 17:00 - 18:00			
17:30										
18:00										

\* basen Camena w Skawinie, obowiązują zapisy

Zajęcia dodatkowe			
data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
07.05.2025	godz. 17:00	Senioralny Klub Filmowy - Mnich i karabin (Pawo Choyning Dorji, Bhutan/Francja/USA/Tajwan 2023) 107' - prelekcja przed pokazem i dyskusja po filmie	Miejsce – kino Kika ul. I. Krasickiego 18 Obowiązują wcześniejsze zapisy
15.05.2025	godz. 7:30	Wyjazd edukacyjny Lanckorony, Kalwarii Zebrzydowskiej, Wadowic	Obowiązują wcześniejsze zapisy