

**CAS TEKLA - obowiązuje od 3.03.2025 r.**

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
10:00	ZAJĘCIA PLASTYCZNE (10.III) 10:00 - 14:00	ZAJĘCIA W WODZIE* - aqua aerobik 10.00-11.30	TANIEC W KRĘGU 9:30 - 11:00	HISTORIA SZTUKI 10:00 - 12:00 13.03 – zbiórka ul. Krakowska (róg Dietla i Krakowskiej) 20.03 – zbiórka przystanek ul. Św. Gertrudy k. hotelu Royal 27.03 – zbiórka przystanek ul. Orzeszkowej	TRENING PAMIĘCI 11:00 - 13:00
10:30			NORDIC WALKING 10:00 - 12:00		
11:00		WIEDZA OBYWATELSKA 12:30 - 14:30			
11:30			SPOTKANIE Z KOORDYNAT. 13:00 - 14:00	GRY KARCJANE I STOLIKOWE 13:30 - 15:30	
12:00		PORADY INDYWIDUALNE 14:00 - 15:00			
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00	FITNESS 16:00 - 17:00				
16:30					
17:00				GIMNASTYKA 17:00 - 18:00	
17:30					
18:00					

\* basen Camena w Skawinie, obowiązują zapisy

Zajęcia dodatkowe			
data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
03.03.2025	godz. 10.00-14.00	Turniej remika w ramach „Rusz Głową”	Miejsce CAS Borsuczek , obowiązują wcześniejsze zapisy
06.03.2025	godz. 8:00	Wyjazd edukacyjny do kopalni Guido w Zabrze	Obowiązują wcześniejsze zapisy
27.03.2025	godz. 17:00	Senioralny Klub Filmowy - Moje ulubione ciasto / Keyke mahboobe man, reż. Maryam Moghaddam & Behtash Sanaeaha, Iran/Francja/Szwecja/Niemcy 2024, 97'pokaz poprzedzony prelekcją i dyskusją po filmie	Sala kinowa CSW Solvay ul. Zakopiańska 62
31.03.2025	godz. 17:30	Spektakl gościnny „Pocztówki z Europy” w teatrze Bagatela	Obowiązują wcześniejsze zapisy