

CAS TEKLA - obowiązuje od 2.01.2025 r.

	Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek		
10:00	ZAJĘCIA PLASTYCZNE (20.l) 10:00 - 14:00		ZAJĘCIA W WODZIE* - aqua aerobik 10.00-11.30		TANIEC W KRĘGU 9:30 - 11:00						
10:30											
11:00					PROEKOLOGIA 10:30 - 12:30				TRENING PAMIĘCI (10,17,24,31.l) 11:00 - 13:00		
11:30											
12:00						WIEDZA OBYWATELSKA 12:30 - 14:30				MUZYKOWANIE 12:00 - 14:00	
12:30											
13:00		SPOTKANIE Z KOORDYNAT. 13:00 - 14:00					GRY KARCJANE I STOLIKOWE 13:30 - 15:30				
13:30											
14:00	PORADY INDYWIDUALNE 14:00 - 15:00										
14:30											
15:00											
15:30											
16:00											
16:30											
17:00							GIMNASTYKA 17:00 - 18:00				
17:30											
18:00											

* basen Camena w Skawinie, obowiązują zapisy

Zajęcia dodatkowe			
data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
09.01.2025	17:00	Senioralny Klub Filmowy - Smak wolności / Smak swobody, reż. Ołeksandr Bereżań, Ukraina 2023, 123'	Miejsce - sala widowiskowa CSW Solvay ul. Zakopiańska 62
23.01.2025	12:00	Zabawa karnawałowa – Zielone Wzgórze	Obowiązują wcześniejsze zapisy