

CAS BORSUCZEK - obowiązuje od 2.01.2025 r.

	Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek	
09:00			INDYWIDUALNE PORADY OBYWATECKIE 9:00 - 10:00							
09:30										
10:00			SPOTKANIE Z KOORDYNATOREM 10:00 - 11:00		WIEDZA OBYWATELSKA 10:00 - 12:00		GIMNASTYKA 10:00 - 11:00			
10:30										
11:00	JĘZYK ANGIELSKI 11:00 - 13:00				TRENING PAMIĘCI (8,15,22.I) 12.00-13.00		NAUKA GRY W BRYDŻA 11:00- 13:00		PROEKOLOGIA 10:00 - 12:00	
11:30										
12:00										
12:30			TANIEC W KRĘGU 12:30 - 14:00							
13:00										
13:30									GIMNASTYKA W WODZIE* (10,17,24,31.I) 13:15 - 14:45	
14:00										
14:30										
15:00										
15:30							OBSŁUGA URZĄDZEŃ (16,30.I) 15:30 - 17:30			
16:00										
16:30										
17:00										

* Basen Fitness Lemon ul. Ludwinowska

Zajęcia dodatkowe			
data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
09.01.2025	17:00	Senioralny Klub Filmowy - Smak wolności / Smak swobody, reż. Ołeksandr Berezań, Ukraina 2023, 123'	Miejsce - sala widowiskowa CSW Solvay ul. Zakopiańska 62
23.01.2025	12:00	Zabawa karnawałowa – Zielone Wzgórze	Obowiązują wcześniejsze zapisy