

**CAS TEKLA - obowiązuje od 4.11.2024 r.**

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	
10:00	ZAJĘCIA PLASTYCZNE (18.XI) 10:00 - 14:00	GIMNASTYKA W WODZIE*  10:00 - 11:30	TANIEC W KRĘGU 9:30 - 11:00			
10:30						
11:00				PROEKOLOGIA  10:30 - 12:30		TRENING PAMIĘCI 11:00 - 13:00
11:30						
12:00						
12:30						
13:00			WIEDZA OBYWATELSKA 12:30 - 14:30		MUZYKOWANIE 12:00 - 14:00	
13:30	SPOTKANIE Z KOORDYNAT. 13:00 - 14:00					
14:00	PORADY INDYWIDUALNE 14:00 - 15:00			GRY KARCJANE I STOLIKOWE 13:30 - 15:30		
14:30						
15:00						
15:30						
16:00	FITNESS 16:00 - 17:00					
16:30						
17:00				TANIEC (7,14.XI) 17:00 - 18:00		
17:30						
18:00						

\* basen Camena w Skawinie, obowiązują zapisy

Zajęcia dodatkowe			
data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
04.11.2024	11.00	Jak być piękną i zadbaną seniorkom - warsztaty	Obowiązują wcześniejsze zapisy
05.11.2024	7:30	Wyjazd na grzybobranie	Obowiązują wcześniejsze zapisy, miejsce zbiórki ul. Lipińskiego
21.11.2024	17:00	Senioralny Klub Filmowy– Dziedziczki / Las herederas, reż. Marcelo Martinessi, Paragwaj/Urugwaj 2018, 95'projekcja filmu poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	Miejsce CSW Solvay ul. Zakopiańska 62