

CAS PASJA - obowiązuje od 4.11.2024 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
09:00				NORDIC WALKING*	
09:30					
10:00	GIMNASTYKA 10:00-11:00		ZAJĘCIA PLASTYCZNE 9:30 - 11:30	9:00 - 11:00	
10:30					
11:00		SPOTAKNIE Z KOORDYNATOREM 11:00 - 12:00	TANIEC W KRĘGU 11:30 - 13:00	PORADY OBYW. 11:00 - 12:00	GRY KARCJANE 11:00 - 13:00
11:30					
12:00		WIEDZA OBYWATELSKA 12:00 - 14:00			
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					GIMNASTYKA W WODZIE** 14:00 - 15:30
14:30					
15:00					

* zbiórka przed wejściem do CAS-u lub innym uzgodnionym miejscu

** Basen Fitness Lemon ul. Ludwinowska

Zajęcia dodatkowe			
data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
05.11.2024	12:00	Jak być piękną i zadbaną seniorkom - warsztaty	Obowiązują wcześniejsze zapisy
05.11.2024	7:30	Wyjazd na grzybobranie	Obowiązują wcześniejsze zapisy, miejsce zbiórki ul. Lipińskiego
21.11.2024	17:00	Senioralny Klub Filmowy– Dziedziczki / Las herederas, reż. Marcelo Martinessi, Paragwaj/Urugwaj 2018, 95'projekcja filmu poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	Miejsce CSW Solvay ul. Zakopiańska 62
23.10.2024	8:00	Spacer po Ojcowie	Zbiórka przystanek pod hotelem Cracovia autobus 310
24.10.2024	7:30	Wyjazd edukacyjny do Krynicy Górskiej	Miejsce wyjazdu ul. Lipińskiego