

CAS PASJA - obowiązuje od 10.10.2024 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
09:00				NORDIC WALKING* (3,31.X) 9:00 - 11:00	
09:30					
10:00			ZAJĘCIA PLASTYCZNE 9:30 - 11:30		
10:30					
11:00		SPOTAKNIE Z KOORDYNATOREM 11:00 - 12:00		PORADY OBYW. 11:00 - 12:00	JĘZYK ANGIELSKI 11:00 - 13:00
11:30					
12:00	GIMNASTYKA 12:00-13:00	WIEDZA OBYWATELSKA 12:00 - 14:00	TANIEC W KRĘGU 11:30 - 13:00	GRY KARCJANE 11:00 - 13:00	
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					GIMNASTYKA W WODZIE** 14:00 - 15:30
14:30					
15:00					

* zbiórka przed wejściem do CAS-u lub innym uzgodnionym miejscu

** Basen Fitness Lemon ul. Ludwinowska

Zajęcia dodatkowe			
data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
10.10.2024	17.00	Senioralny Klub Filmowy Intruz / El prófugo, reż. Natalia Meta, Argentyna/Meksyk 2020, 90' – projekcja filmu poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	Miejsce CSW Solway ul. Zakopiańska 62
16.10.2024	8:00	Spacer do Doliny Kobylańskiej	Zbiórka przystanek pod hotelem Cracovia autobus 310
17.10.2024	7:30	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny do Gorlic i okolicy	Miejsce wyjazdu ul. Lipińskiego
23.10.2024	8:00	Spacer po Ojcowie	Zbiórka przystanek pod hotelem Cracovia autobus 310
24.10.2024	7:30	Wyjazd edukacyjny do Krynicy Górskiej	Miejsce wyjazdu ul. Lipińskiego