

CAS TEKLA - obowiązuje od 1.10.2024 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	
10:00	ZAJĘCIA PLASTYCZNE (7,21.X) 10:00 - 14:00		TANIEC W KRĘGU 9:30 - 11:00			
10:30						
11:00		SPOTKANIE Z KOORDYNAT. 13:00 - 14:00	GIMNASTYKA W WODZIE* () 10:00 - 11:30	PROEKOLOGIA () 10:30 - 12:30	TRENING PAMIĘCI (11,18,25.X) 11:00 - 13:00	MUZYKOWANIE 12:00 - 14:00
11:30						
12:00						
12:30				WIEDZA OBYWATELSKA 12:30 - 14:30	GRY KARCJANE I STOLIKOWE 13:30 - 15:30	
13:00						
13:30						
14:00	PORADY INDYWIDUALNE 14:00 - 15:00					
14:30						
15:00						
15:30						
16:00	FITNESS 16:00 - 17:00			OBŚLUGA URZĄDZEŃ (17.X) 15:30 - 17:30		
16:30						
17:00				TANIEC 17:00 - 18:00		
17:30						
18:00						

* basen Camena w Skawinie, obowiązują zapisy

Zajęcia dodatkowe			
data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
10.10.2024	17.00	Senioralny Klub Filmowy Intruz / El prófugo, reż. Natalia Meta, Argentyna/Meksyk 2020, 90' – projekcja filmu poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	Miejsce CSW Solvay ul. Zakopiańska 62
16.10.2024	8:15	Spacer do Doliny Kobylańskiej	Zbiórka przystanek pod hotelem Cracovia autobus 310
17.10.2024	8.00	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny do Gorlic i okolicy	Miejsce wyjazdu ul. Lipińskiego
23.10.2024	8:15	Spacer po Ojcowie	Zbiórka przystanek pod hotelem Cracovia autobus 310
24.10.2024	7:30	Wyjazd edukacyjny do Krynicy Górskiej	Miejsce wyjazdu ul. Lipińskiego