

CAS TEKLA - obowiązuje od 2.09.2024 r.

	Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek		
10:00	ZAJĘCIA PLASTYCZNE (9,23.IX) 10:00 - 14:00		NORDIC WALKING 9:00 - 11:00		TANIEC W KRĘGU 9:30 - 11:00						
10:30											
11:00			GIMNASTYKA W WODZIE* (9,16,23,30.IX) 10:00 - 11:30		PROEKOLOGIA (11,18,25.IX) 10:30 - 12:30				TRENING PAMIĘCI (6,13,20.IX) 11:00 - 13:00		
11:30											
12:00										MUZYKOWANIE 12:00 - 14:00	
12:30											
13:00		SPOTKANIE Z KOORDYNAT. 13:00 - 14:00			WIEDZA OBYWATELSKA 12:30 - 14:30						
13:30							GRY KARCJANE I STOLIKOWE 13:30 - 15:30				
14:00	PORADY INDYWIDUALNE 14:00 - 15:00										
14:30					NAUKA GRY W BRYDŻA/SZACHY 14:30 - 16:30						
15:00											
15:30							OBŚLUGA URZĄDZEŃ (19.IX) 15:30 - 17:30				
16:00	FITNESS 16:00 - 17:00										
16:30							TANIEC 17:00 - 18:00				
17:00											
17:30											
18:00											

* basen Camena w Skawinie, obowiązują zapisy

Zajęcia dodatkowe			
data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.09.2024	godz. 17:00	TSenioralny Klub Filmowy – projekcja filmu „Bardzo długie lato” prod. Brazylia/Francja 2019 poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	Miejsce CSW Solvay ul. Zakopiańska 62