

CAS PASJA - obowiązuje od 1.10.2024 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	
09:00			TANIEC W KRĘGU 9:00 - 10:30	NORDIC WALKING* (3,31.X) 9:00 - 11:00		
09:30						
10:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE (14,21,28.X) 10:00 - 12:00					
10:30						
11:00		SPOTAKNIE Z KOORDYNATOREM 11:00 - 12:00	ZAJĘCIA PLASTYCZNE 11:00 - 13:00	PORADY OBYW. 11:00 - 12:00	GRY KARCJANE 11:00 - 13:00	
11:30						
12:00	GIMNASTYKA 12:00-13:00	WIEDZA OBYWATELSKA 12:00 - 14:00				
12:30						
13:00						
13:30						
14:00					GIMNASTYKA W WODZIE** 14:00 - 15:30	
14:30						
15:00						

* zbiórka przed wejściem do CAS-u lub innym uzgodnionym miejscu

** Basen Fitness Lemon ul. Ludwinowska

Zajęcia dodatkowe			
data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
10.10.2024	17.00	Senioralny Klub Filmowy Intruz / El prófugo, reż. Natalia Meta, Argentyna/Meksyk 2020, 90' – projekcja filmu poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	Miejsce CSW Solway ul. Zakopiańska 62
16.10.2024	8:15	Spacer do Doliny Kobylańskiej	Zbiórka przystanek pod hotelem Cracovia autobus 310
17.10.2024	8.00	Wyjazd edukacyjny – rekreacyjny do Gorlic i okolicy	Miejsce wyjazdu ul. Lipińskiego
23.10.2024	8:15	Spacer po Ojcowie	Zbiórka przystanek pod hotelem Cracovia autobus 310
24.10.2024	7:30	Wyjazd edukacyjny do Krynicy Górskiej	Miejsce wyjazdu ul. Lipińskiego