

CAS PASJA - obowiązuje od 2.09.2024 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	
09:00			TANIEC W KRĘGU 9:00 - 10:30	NORDIC WALKING* (26.IX) 9:00 - 11:00		
09:30						
10:00						
10:30						
11:00		SPOTAKNIE Z KOORDYNATOREM 11:00 - 12:00	ZAJĘCIA PLASTYCZNE 11:00 - 13:00	PORADY OBYW. 11:00 - 12:00	JĘZYK ANGIELSKI 11:00 - 13:00	
11:30						
12:00	GIMNASTYKA 12:00-13:00	WIEDZA OBYWATELSKA 12:00 - 14:00		GRY KARCJANE i LOGICZNE 11:00 - 13:00		
12:30						
13:00						
13:30						
14:00					GIMNASTYKA W WODZIE** 14:00 - 15:30	
14:30						
15:00						

* zbiórka przed wejściem do CAS-u lub innym uzgodnionym miejscu

** Basen Fitness Lemon ul. Ludwinowska

Zajęcia dodatkowe			
data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.09.2024	godz. 17:00	TSenioralny Klub Filmowy – projekcja filmu „Bardzo długie lato” prod. Brazylia/Francaja 2019 poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	Miejsce CSW Solvay ul. Zakopiańska 62