

**CAS PASJA - obowiązuje od 1.02.2024 r.**

	Poniedziałek		Wtorek		Środa	Czwartek		Piątek	
09:00					TANIEC W KRĘGU 9:00 - 10:30	INDYWIDUALNE PORADY OBYWATEKSKIE 9:00 - 10:00			
09:30									
10:00	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE 10:00 - 12:00	TRENING PAMIĘCI (12,26.II) 10:00- 12:00	SPOTAKNIE Z KOORDYNATOREM 11:00 - 12:00		ZAJĘCIA PLASTYCZNE 11:00 - 13:00	NORDIC WALKING* 10:00 - 12:00	GRY KARCJANE i LOGICZNE 10:00 - 12:00	JĘZYK ANGIELSKI 11:00 - 13:00	
10:30									
11:00			WIEDZA OBYWATELSKA 12:00 - 14:00						
11:30									
12:00	GIMNASTYKA 12.00-13.00		WIEDZA OBYWATELSKA 12:00 - 14:00						
12:30									
13:00			WIEDZA OBYWATELSKA 12:00 - 14:00						
13:30									
14:00			WIEDZA OBYWATELSKA 12:00 - 14:00		GIMNASTYKA W WODZIE** 14:00 - 15:30				
14:30									
15:00									

\* zbiórka przed wejściem do CAS-u lub innym uzgodnionym miejscu

\*\* Basen Fitness Lemon ul. Ludwinowska

Zajęcia dodatkowe			
data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
03.02.2024	godz. 16.00	Zabawa karnawałowa	Obowiązują wcześniejsze zapisy
15.02.2024	godz. 17.00	Projekcja filmu–Dusza i ciało / Testről és lélekről, rež. Ildikó Enyedi, Węgry 2017, 116', poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	Miejsce - CSW Solvay ul. Zakopiańska 62