

CAS TEKLA - obowiązuje od 1.09.2023 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	
10:00	ZAJĘCIA PLASTYCZNE (18.IX) 10:00 - 14:00	NORDIC WALKING 9:00 - 11:00	PROEKOLOGIA (6,20,27.IX) 10:30 - 12:30	FITNESS 10:45 - 11:45	TRENING PAMIĘCI (22,29.IX) 10:00 - 12:00	
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30	SPOTKANIE Z KOORDYNATOREM (4,18,25.IX) 13:00 - 14:00		WIEDZA OBYWATELSKA (6,20,27.IX) 12:30 - 14:30	ZAJĘCIA PLASTYCZNE (13.IX) 10:00 - 14:00	MUZYKOWANIE 12:00 - 14:00	
13:00						
13:30						
14:00						GRY KARCJANE I STOLIKOWE 13:30 - 15:30
14:30						
15:00						
15:30						
16:00	OBSŁUGA URZĄDZEŃ (7.IX) 15:30 - 17:30					
16:30						
17:00						
17:30						
18:00		TANIEC 18:00 - 19:00				
18:30						

Zajęcia dodatkowe			
data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
1.09.2023	godz. 9-21	X Międzynarodowe Senioralia w Krakowie	Miejsce – park miejski im. H.Jordana
21.09.2023	godz. 7.30	Wyjazd edukacyjny do Łańcuta	Miejsce zbiórki ul. Lipińskiego
27-28.09.2023	godz. 10-14	VIII Mistrzostwa Krakowa Seniorów	Miejsce KS Bronowianka
28.09.2023	godz. 17.00	Senioralny Klub Filmowy: projekcja filmu - Arab Blues, reż. Manele Labidi, Tunezja/Francja 2019, 88'. Po projekcji filmu dyskusja	Miejsce - sala widowiskowa CSW Solvay
wrzesień	godz. 6.30	Wyjazd na grzybobranie	Miejsce zbiórki ul. Lipińskiego