

**CAS PASJA - obowiązuje od 1.09.2023 r.**

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
09:00			TANIEC W KREGU (13,20,27.IX) 9:00 - 10:30	INDYWIDUALNE PORADY OBYWATEKSKIE 9:00 - 10:00	
09:30					
10:00				NORDIC WALKING* (21,28.IX) 10:00 - 12:00	NAUKA GRY W SZACHY 10:00 - 12:00
10:30	GIMNASTYKA 10:30 - 11:30				
11:00		SPOTAKNIE Z KOORDYNATOREM 11:00 - 12:00		GRY KARCJANE I LOGICZNE 11:00 - 13:00	
11:30					
12:00		WIEDZA OBYWATELSKA 12:00 - 14:00			
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					

\* zbiórka przed wejściem do CAS-u lub innym uzgodnionym miejscu

Zajęcia dodatkowe			
data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
1.09.2023	godz. 9-21	X Międzynarodowe Senioralia w Krakowie	Miejsce – park miejski im. H.Jordana
27-28.09.2023	godz. 10-14	VIII Mistrzostwa Krakowa Seniorów	Miejsce KS Bronowianka
28.09.2023	godz. 17.00	Senioralny Klub Filmowy; projekcja filmu - Arab Blues, reż. Manele Labidi, Tunezja/Francja 2019, 88'. Po projekcji filmu dyskusja	Miejsce - sala widowiskowa CSW Solvay
wrzesień	godz. 6.30	Wyjazd na grzybobranie	Miejsce zbiórki ul. Lipińskiego