CAS BORSUCZEK - obowiązuje od 1.09.2023 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
09:00	**HISTORIA TEATRU - warsztaty**** 9:00 - 11:00	**INDYWIDUALNE PORADY OBYWATEKSKIE** 9:00 - 10:00			
09:30					
10:00		**SPOTKANIE Z KOORDYNATOREM 10:00 - 11:00**	**WIEDZA OBYWATELSKA** 10:00 - 12:00	**GIMNASTYKA** 10:00 - 11:00	**PROEKOLOGIA 10:00 - 12:00**
10:30					
11:00	**JĘZYK ANGIELSKI 11**:00 - 13:00			**NAUKA GRY W BRYDŻA** 11:00- 13:00	
11:30					
12:00					
12:30		**TANIEC W KRĘGU** (12,19,26.IX) **12:30 - 14:00**			
13:00					
13:30					
14:00					
17:30					
18:00				**OBSŁUGA URZĄDZEŃ (7,28.IX) 18:00 - 20:00**	
18:30					
19:00					
19:30					

* Basen Lemon Fitnes ul. Ludwinowska 11
** CSW Solvay

Zajęcia dodatkowe

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
1.09.2023	godz. 9-21	X Międzynarodowe Senioralia w Krakowie	Miejsce – park miejski im. H.Jordana
27-28.09.2023	godz. 10-14	VIII Mistrzostwa Krakowa Seniorów	Miejsce KS Bronowianka
28.09.2023	godz. 17.00	Senioralny Klub Filmowy: projekcja filmu - Arab Blues, reż. Manele Labidi, Tunezja/Francja 2019, 88'. Po projekcji fimu dyskusja	Miejsce - sala widowiskowa CSW Solvay
wrzesień	godz. 6.30	Wyjazd na grzybobranie	Miejsce zbiórki ul. Lipińskiego

** wejście na zajęcia przez link na stronie aktualności

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
09:00					
09:30					
10:00					
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					

JĘZYK ANGIELSKI
PRZYGOTOWANIE DO TURYSTYKI
ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I ORGANIZACJI WYJAZDÓW

GIMNASTYKA**
GIMNASTYKA I gr.
SPOTKANIE Z KOORDYNATOREM
13:00 - 14:00

ZAJĘCIA NA BASENIE*
ZDROWE GOTOWANIE I ŻYWIENIE
11:00 - 13:00

	TRENING PAMIĘCI 09:30 - 11:00
KAWIARENKA OBYWATELSKA 10:00 - 12:00	
GIMNASTYKA II gr. 13:00 - 14:00	
NORDIC WALKING 14:00 - 16:00	