

CAS TEKLA - obowiązuje od 4.05.2023 r.

	Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek		
10:00			NORDIC WALKING 10:00 - 12:00				GIMNASTYKA W WODZIE* 9:15 - 10:45				
10:30											PRASA LOKALNA 10:30 - 11:30
11:00											TRENING PAMIĘCI 11:00 - 13:00
11:30											
12:00		EDUKACJA OBYWATELSKA 12:00 - 14:00 8.V św. pokoju 29.V Samorząd					EDUKACJA OBYWATELSKA 11:30 - 13:30 4.V św. flagi i Konstytucji III Maja 25.V europejski dzień parków narodowych				
12:30	KORZYSTANIE Z SIŁOWNI 12:30 - 14:30										
13:00					WIEDZA OBYWATELSKA 12:30 - 14:30				ZAJĘCIA Z SZYCIA, HAFTOWANIA 13:00 - 15:00		
13:30											
14:00							GRY KARCJANE I STOLIKOWE 13:30 - 15:30				
14:30	SPOTKANIE Z KOORDYNATOREM 14:30 - 15:30										
15:00											
15:30			PROEKOLOGIA 15:30 - 17:30				OBSŁUGA URZĄDZEŃ (11,18,25.V) 15:30 - 17:30				
16:00	FITNESS 16:00 - 17:00										
16:30											
17:00											
17:30			INTEGRACJA - MUZYKOWANIE 17:30 - 18:30								
18:00								TANIEC 18:00 - 19:00			
18:30											

* zajęcia odbywają się na basenie Camena w Skawinie

Zajęcia dodatkowe			
data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
11.05.2023	godz. 17.00	Projekcja filmu–Tam gdzieś musi być niebo, reż. Elia Suleiman, Palestyna/Francja/Katar/Niemcy 2019, 97 min. poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	Miejsce CSW Solvay ul. Zakopiańska 62
12.05.2023	godz. 9.30-14.00	Integracyjny Turniej Remika w ramach Tygodnia Osób Niepełnosprawnych „Kocham Kraków z wzajemnością”	Płyta Rynku Głównego w Krakowie