

CAS TEKLA - obowiązuje od 02.01.2023 r.

	Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek	
10:00			NORDIC WALKING 10:00 - 12:00						PRASA LOKALNA 10:30 - 11:30	
10:30										
11:00										
11:30									TRENING PAMIĘCI 11:30 - 13:30	
12:00										
12:30	KORZYSTANIE Z SIŁOWNI 12:30 - 14:30				WIEDZA OBYWATELSKA 12:30 - 14:30		GRY KARCJANE I STOLIKOWE 13:00 - 15:00			
13:00										
13:30										
14:00	SPOTKANIE Z KOORDYNATOREM 14:30 - 15:30				ZAJĘCIA Z SZYCIA, HAFTOWANIA 14:30 - 15:30					
14:30										
15:00										
15:30			PROEKOLOGIA 15:30 - 17:30				OBSŁUGA URZĄDZEŃ (19,26.I) 15:30 - 17:30			
16:00	FITNESS 16:00 - 17:00									
16:30										
17:00										
17:30			INTEGRACJA - MUZYKOWANIE 17:30 - 18:30				TANIEC 18:00 - 19:00			
18:00										
18:30										

Zajęcia dodatkowe			
data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
14.01.2023	godz. 16.00	Zabawa karnawałowa	CSiK w Sidzinie