

**CAS ŹRÓDŁO - obowiązuje od 01.09.2022 r.**

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
09:00					ZDROWE GOTOWANIE I ŻYWIENIE 9:00 - 11:00
09:30					
10:00	GRY STOLIKOWE 10:00 - 13:00	ZAJĘCIA TEATRALNE 10:00 - 12:00	WIEDZA OBYWATELSKA 10:00 - 12:00	NORDIC WALKING*** 10:00 - 12:00	ZAJĘCIA PLASTYCZNE 11:00 - 13:00
10:30					
11:00					
11:30					
12:00		ZAJĘCIA Z SZYCIA, HAFTOWANIA 12:00 - 14:00	ZDROWY TRYB ŻYCIA 12:00 - 14:00	ZAJĘCIA WOKALNE 12:00 - 14:00	
12:30					
13:00	OBŚLUGA URZĄDZEŃ** 13.00-14.00				
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					

\* zajęcia w Szkole Podstawowej nr 10 ul. Blachnickiego w Krakowie

\*\* wejście na zajęcia przez link na stronie aktualności

\*\*\* zbiórka pod siedzibą CAS-u

Zajęcia dodatkowe			
data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
19-20.09.2022	cały dzień	Udział w olimpiadzie sportowej – udział w zawodach, pomoc wolontaryjna przy organizacji	Obowiązują wcześniejsze zapisy
21-22.09.2022	11.00 - 22.00	Udział w imprezach organizowanych w ramach Międzynarodowych Senioraliach	Na część imprez obowiązują zapisy
29.09.2022	6.30 - 18.00	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny na grzybobranie, warsztaty mykologiczne	Obowiązują wcześniejsze zapisy