

CAS TEKLA - obowiązuje od 01.09.2022 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
10:00			NORDIC WALKING 10:00 - 12:00		ZAJĘCIA NA BASENIE ** 9:45 - 11:45
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					TRENING PAMIĘCI 12:00 - 14:00
12:30	ZAJĘCIA Z SZYCIA, HAFTOWANIA 12:30 - 14:30		KAWIARENKA OBYWATELSKA 12:30 - 14:30		
13:00					
13:30		BULE 13:30 - 15:30		GRY KARCJANE I STOLIKOWE 13:00 - 15:00	
14:00					
14:30	SPOTKANIE Z KOORDYNATOREM 14:30 - 15:30 (19,26.IX)				PRASA LOKALNA 14:30 - 15:30
15:00					
15:30		PROEKOLOGIA 15:30 - 17:30		OBSŁUGA URZĄDZEŃ - NOWE TECHNOLOGIE 15:30 - 17:30 (15,22,29.IX)	
16:00	FITNESS 16:00 - 17:00				
16:30					
17:00		INTEGRACJA - MUZYKOWANIE 17:30 - 18:30			
17:30					
18:00				TANIEC 18:00 - 19:00 (od 8.IX)	
18:30					

** pierwsze zajęcia 9.09 basen Camena w Skawinie, obowiązują zapisy

Zajęcia dodatkowe			
data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
08.09.2022	godz.17.00 CSW Solvay ul. Zakopiańska 62	Projekcja filmu „Bóg istnieje, a jej imię to Petrunia” reż. Teona Strugar Mitevska, Macedonia 2019 poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	
19-20.09.2022	godz. 10.30 – 15.00 KS Bronowianka	Udział w VII Mistrzostwach Krakowa Seniorów 65+ o puchar Prezydenta Miasta Krakowa	Obowiązują wcześniejsze zapisy
21.09.2022	godz. 6.30 ul. Lipińskiego	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny grzybobranie, warsztaty mykologiczne	Obowiązują wcześniejsze zapisy
21.09.2022	godz. 17.00 Kino Kijów	udział w IX Międzynarodowych Senioraliach	
22.09.2022	godz. 11.00 – 21.00 Park Jordana	udział w IX Międzynarodowych Senioraliach	
29.09.2022	godz. 8.00, ul. Lipińskiego	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny do muzeum Śląskiego w Katowicach, Nikiszowca i Parku Śląskiego	Obowiązują wcześniejsze zapisy