

CAS PASJA - obowiązuje od 01.09.2022 r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	
09:00						
09:30						
10:00	GIMNASTYKA 10:00 - 11:00	NORDIC WALKING* 10:00 - 12:00 (20,27.IX)	TANIEC W KREGU 9:30 - 11:00 (14,21,28.IX)	GRY LOGICZNE, PLANSZÓWKI 10:00 - 12:00	HISTORIA SZTUKI - III wiek - Nowa Era - "kolory" 10:00 - 12:00 (22.IX)	SPOTAKNIE Z KOORDYNATOREM 10:00 - 11:00
10:30			ZAJĘCIA PLASTYCZNE 11:00 - 13:00 (21,28.IX)			
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00				ZDROWE GOTOWANIE I ŻYWIENIE 12:00 - 14:00 *		
13:30						
14:00						

* miejsce zajęć ul. Borsucza 12 (klub "Borsuczek")

Zajęcia dodatkowe			
data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
08.09.2022	godz. 17.00 CSW Solvay ul. Zakopiańska 62	Projekcja filmu „Bóg istnieje, a jej imię to Petrunia” reż. Teona Strugar Mitevskva, Macedonia 2019 poprzedzona prelekcją i dyskusją po projekcji filmu	
19-20.09.2022	godz. 10.30 – 15.00 KS Bronowianka	Udział w VII Mistrzostwach Krakowa Seniorów 65+ o puchar Prezydenta Miasta Krakowa	Obowiązują wcześniejsze zapisy
21.09.2022	godz. 6.30 ul. Lipińskiego	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny grzybobranie, warsztaty mykologiczne	Obowiązują wcześniejsze zapisy
21.09.2022	godz. 17.00 Kino Kijów	udział w IX Międzynarodowych Senioraliach	
22.09.2022	godz. 11.00 – 21.00 Park Jordana	udział w IX Międzynarodowych Senioraliach	
29.09.2022	godz. 8.00, ul. Lipińskiego	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny do muzeum Śląskiego w Katowicach, Nikiszowca i Parku Śląskiego	Obowiązują wcześniejsze zapisy