

CAS TEKLA - obowiązuje od 14.09.2020r.

	Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek		
10:00			HISTORIA SZTUKI (10:00 - 14:00)*** 15.09 – spotkanie Synagoga ul. Szeroka 22.09 – spotkanie teatr Bagatela 29.09 – spotkanie przystanek MPK Muzeum Narodowe od ul. Piłsudskiego								
10:30											
11:00										Zajęcia – gry logiczne i karciane* 11:00 - 13:00	
11:30											
12:00											
12:30											
13:00					KAWIARENKA OBYWATELSKA* 13:00 - 15:00				OBSŁUGA URZĄDZEŃ ZWIĄZANYCH Z NOWYMI TECHNOLOGIAMI* zajęcia indywidualne 13:00 - 15:00		
13:30											
14:00	ZAJĘCIA TEATRALNE* 14:00 - 17:00		PRZYGOTOWANIE DO TURYSTYKI* 14:00 - 16:00		BULE* 15:00 - 17:00		SPOTKANIE Z KOORDYNATOREM* 15:00 - 16:00 (17.09 i 24.09)				
14:30											
15:00			ZAJĘCIA TEATRALNE* 14:00 - 17:00		ZDROWY GOTOWANIE I ŻYWIENIE – spotkanie z dietetykiem* 16:00 - 18:00 (22.09,29.09)		FITNESS* 16:00 - 17:00				
15:30											
16:00											
16:30	NORDIC WALKING** 17:00 - 19:00		ZDROWY GOTOWANIE I ŻYWIENIE – spotkanie z dietetykiem* 16:00 - 18:00 (22.09,29.09)		FITNESS* 16:00 - 17:00						
17:00											
17:30											
18:00	NORDIC WALKING** 17:00 - 19:00										
18:30											

* Zajęcia w ogródku kawiarni w CSiK Sidzina

** Zbiórka przy ogródku kawiarni

*** Zajęcia wg załącznika - patrz załącznik nr 1 w aktualnościach