



## Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Podchorążych 3

kontakt – tel. 535 538 450

e-mail [ester@strusiowo.pl](mailto:ester@strusiowo.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 14.00
wtorek	9.00 – 14.00
środa	9.00 – 14.00
czwartek	9.00 – 14.00
piątek	9.00 – 14.00

**OBOWIĄZUJE OD 2 września 2019**

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2019

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 – 12.00	zajęcia szachowe	
	12.00 – 14.00	obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	
wtorek	10.00 - 12.00	zajęcia teatralne	
	12.00 – 14.00	kawiarenka obywatelska	
środa	10.00 – 12.00	zajęcia ruchowe	
	12.00- 14.00	przygotowanie do turystyki pieszej, rowerowej, wodnej	
czwartek	10.00– 12.00	zdrowe gotowanie i żywienie	
	12.00 – 14.00	zdrowy tryb życia	
piątek	9.00 – 13.00	zajęcia brydżowe – Szkoła Podstawowa nr 10 ul. Blachnickiego w Krakowie	

## Zajęcia dodatkowe w *WRZEŚNIU* 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.